



AVITUALLAMIENTOS

Distancia: **109K**

Hora de Salida: **0:00**

Duración: **24:00**

AVITUALLAMIENTO	PRODUCTOS	DISTANCIAS (Km)		ALTITUD (msnm)	HORARIOS	
		Absoluta	Relativa		Primer Corredor	Cierre
1 - Gilillo - Clínica dental Rafael Olivares	Agua, isotónica, Fruta, Frutos secos, Carne de membrillo	9,00	9,00	1.750	1:19	2:30
2 - Los Rasos	Agua, isotónica, Fruta, Leche, café y cacao, Gominolas	18,90	9,90	1.195	2:05	4:00
3 - Gualay	Agua, isotónica, Bebida de cola, Fruta, Sandwich, Chocolate	23,50	4,60	1.651	2:43	5:30
4 - La Mesa	Agua, isotónica, Fruta, Frutos secos	30,80	7,30	1.444	3:28	7:00
5 - Nava del Espino	Agua, isotónica, cola, Fruta, Leche, café y cacao, Sandwich	36,00	5,20	1.432	3:56	8:15
6 - Calarilla - Galp Cazorla	Agua, isotónica, Fruta, Frutos secos	45,45	9,45	1.686	4:59	10:15
7 - Collado Bermejo	Agua, isotónica, Fruta, Chocolate, Pan y aceite	51,30	5,85	1.525	5:39	11:30
8 - Cerrada de Elías	Agua, isotónica, cola, Fruta, Sandwich, Frutos secos	63,80	12,50	777	6:49	13:30
9 - C.V. Borosa - El Cantalar	Agua, isotónica, cola, Fruta, Pasta, Leche, café y cacaoCaldo, Pan y aceite, Frutos secos	71,53	7,73	677	7:55	15:30
10 - Collado de la Carrasca	Agua, isotónica, Fruta, Gominolas	76,00	4,47	1.069	8:44	17:00
11 - Peñón Juan Díaz	Agua, isotónica, cola, Fruta, Sandwich, Frutos secos	82,35	6,35	1.366	9:44	19:15
12 - Vadillo	Agua, isotónica, cola, Fruta, Leche, café y cacao, Caldo, Chocolate	90,70	8,35	979	10:49	20:45
13 - Puente Herrerías	Agua, isotónica, cola, Fruta, Frutos secos, Pan y aceite, Gominolas	95,10	4,40	1.024	11:19	22:00
14 - Rechita	Agua, isotónica, Fruta, Gominolas	101,10	6,00	1.127	12:14	23:15
15 - Cazorla	Agua, isotónica, bebida de cola, cerveza, bocata de lomo	108,70	7,60	811	13:10	0:00