



AVITUALLAMIENTOS

Distancia: **46K**

Hora de Salida: **8:00**

Duración: **10:00**

AVITUALLAMIENTO	PRODUCTOS	DISTANCIAS (Km)		ALTITUD (msnm)	HORARIOS	
		Absoluta	Relativa		Primer Corredor	Cierre
1 - Gilillo - Clínica dental Rafael Olivares	Agua, isotónica, Fruta, Frutos secos, Carne de membrillo	9,00	9,00	1.750	9:05	10:30
2 - Los Rasos	Agua, isotónica, Fruta, Leche, café y cacao, Gominolas	14,90	5,90	1.195	9:30	11:45
3 - Gualay	Agua, isotónica, Bebida de cola, Fruta, Sandwich, Chocolate	19,70	4,80	1.651	10:00	13:15
4 - La Mesa	Agua, isotónica, Fruta, Frutos secos	27,00	7,30	1.444	10:35	14:30
13 - Puente Herrerías	Agua, isotónica, cola, Fruta, Frutos secos, Pan y aceite, Gominolas	32,20	5,20	1.024	11:00	15:45
14 - Rechita	Agua, isotónica, Fruta, Gominolas	38,20	6,00	1.127	11:40	17:15
15 - Cazorla	Agua, isotónica, bebida de cola, cerveza, bocata de lomo	45,60	7,40	811	12:20	18:00